

USO DE SUBSTANCIAS

LISTA DE ACCIONES

Nuestro objetivo es capacitarle al ofrecerle medidas prácticas para iniciar la conversación sobre los peligros del uso de sustancias. Esta lista le ofrece una aproximación estructurada para tratar estos puntos críticos. Si está preparado, usted puede conectar dinámicamente con sus hijos, con confianza, y promover una toma de decisiones responsable, finalmente reduciendo el riesgo de uso de sustancias y sus posibles consecuencias.

- Conozca las señales y los comportamientos de riesgo
- Fomente el diálogo compasivo y empático
- Promueva un ambiente cómodo para que su hijo se sienta seguro hablando con usted
- Asegúrese de que el momento es el adecuado, y hágalo una prioridad
- Piense qué preguntas va a hacerle a su hijo, e incluya las preguntas de “evaluación de la situación”
- Piense qué objeciones su hijo pueda tener, y qué respuestas positivas usted podría ofrecer
- Conozca qué recursos hay disponibles en su área por si los necesita