

VAPEAR

LISTA DE ACCIONES

Nuestro objetivo es capacitarle con medidas prácticas para iniciar la conversación sobre los peligros del vapeo. Esta lista le ofrece un enfoque sistemático para abordar estas preocupaciones. Estando bien preparado, puede interactuar activamente con sus hijos, fomentar la confianza y promover la toma de decisiones responsables, disminuyendo en última instancia la probabilidad de vapear y sus posibles repercusiones.

- Conozca las señales y los comportamientos de riesgo
- Fomente el diálogo compasivo y empático
- Promueva un ambiente cómodo para que su hijo se sienta seguro hablando con usted
- Asegúrese de que el momento es el adecuado, y hágalo una prioridad
- Piense qué preguntas va a hacerle a su hijo, e incluya las preguntas de “evaluación de la situación”
- Piense qué objeciones su hijo pueda tener, y qué respuestas positivas usted podría ofrecer
- Conozca qué recursos hay disponibles en su área por si los necesita