

CONSUMO DE ALCOHOL ENTRE MENORES DE EDAD

Ideas para la Conversación por Edad

Navegar el tema del consumo de alcohol entre menores de edad con su hijo puede ser una tarea difícil y estresante. Entendemos la importancia de abordar este tema y esperamos ser un recurso para los padres de Wyoming cuando necesiten explorar estrategias efectivas, buscar consejos y encontrar ideas prácticas que fomenten un diálogo seguro y abierto. Juntos, podemos tener un impacto positivo en nuestro estado e iniciar esta conversación tan importante hoy mismo. Esto es Wy We Talk.

LA ESCUELA SECUNDARIA

La edad de la escuela secundaria es un momento en el que esta conversación toma un tono más serio. Los efectos del consumo de alcohol entre menores pueden ser mucho más severos en la escuela secundaria porque estas implicaciones pueden causarles consecuencias permanentes. Es importante visitar este diálogo varias veces durante esta etapa de sus vidas. También es importante recordar que es común que los jóvenes de esta edad se sientan presionados a beber alcohol y que estén alrededor de otros niños que toman bebidas alcohólicas, y como padres, necesitamos hacer nuestro mejor esfuerzo para abordar la conversación sin criticarlos.

- 1 ¿Crees que el consumo de alcohol es peligroso para los menores de edad?
- 2 ¿Es común el consumo de alcohol entre menores de edad en tu escuela o grupo de amigos? ¿Te han presionado a beber alcohol alguna vez?
- 3 ¿Por qué crees que otras personas de tu edad consumen alcohol?
- 4 ¿Has estado alguna vez en una situación en la que alguien de tu edad estaba bebiendo alcohol? ¿Cómo te sentiste?
- 5 ¿Conoces alguna consecuencia de beber alcohol siendo menor de edad? ¿Sabes qué es una MIP (cargo de posesión de alcohol a menores de 21 años)?
- 6 ¿Cómo crees que el alcohol puede afectar tu salud física y mental? ¿Crees que puede afectar tus calificaciones o tu capacidad para ingresar en la universidad?
- 7 ¿Estás al tanto de las consecuencias legales y los riesgos potenciales asociados con el consumo de alcohol como menor y manejar un coche? ¿Sabes qué es un DUI (manejo bajo la influencia)?

CONSUMO DE ALCOHOL ENTRE MENORES DE EDAD

Ideas para la Conversación por Edad

- 8 ¿Sabes cómo decir no al alcohol si te lo ofrecen? ¿Qué estrategias crees que serían efectivas en esas situaciones?
- 9 ¿Qué papel crees que deberían desempeñar los padres y las escuelas en educar a los jóvenes sobre los peligros del consumo de alcohol entre menores?
- 10 Si tú o tus amigos estuvieran en una fiesta donde la gente estuviera bebiendo y sospecharas que alguien había bebido demasiado, ¿qué harías para asegurar su seguridad?
- 11 ¿Qué harías si alguien te ofreciera llevarte en coche después de haber estado bebiendo? ¿Y si es alguien a quien conoces muy bien?
- 12 ¿Sientes que podría haber consecuencias sociales por beber siendo menor?
- 13 Si tú y la persona manejando el coche hubierais bebido demasiado y no pudierais conducir, ¿qué podrías hacer para llegar seguro a casa?