

# CONSUMO DE ALCOHOL ENTRE MENORES DE EDAD

## Ideas para la Conversación por Edad

Navegar el tema del consumo de alcohol entre menores de edad con su hijo puede ser una tarea difícil y estresante. Entendemos la importancia de abordar este tema y esperamos ser un recurso para los padres de Wyoming cuando necesiten explorar estrategias efectivas, buscar consejos y encontrar ideas prácticas que fomenten un diálogo seguro y abierto. Juntos, podemos tener un impacto positivo en nuestro estado e iniciar esta conversación tan importante hoy mismo. Esto es Wy We Talk.

## ADULTO JOVEN

Durante este período en la vida, su hijo está experimentando muchos cambios y sintiendo presiones en las relaciones, el trabajo, la educación y en otras áreas. La conversación pasa a centrarse en las posibles consecuencias o peligros asociados con el consumo de alcohol entre menores de 21 años. Como siempre, queremos no ser críticos durante el diálogo y conseguir guiar así una conversación productiva. Podemos ser un recurso para saber cómo salir de situaciones difíciles, y ayudar a nuestros hijos a crear una estrategia de salida y utilizar esto como una oportunidad para construir confianza para que, si esas situaciones ocurren, recurran a usted en busca de ayuda.

- 1 **¿Crees que es peligroso beber alcohol siendo menor de 21 años? ¿Por qué crees que las personas elegirían beber alcohol a esta edad?**
- 2 **¿Has estado alguna vez en una fiesta donde había menores bebiendo y alguien de 21 años o mayor suministró las bebidas alcohólicas?**
- 3 **¿Qué harías si te sientes muy incómodo bebiendo, pero tus amigos te están empujando a hacerlo? ¿Podemos pensar en algunas estrategias para salir de esa situación?**
- 4 **Si tú o tus amigos estuvieran en una fiesta y te encontraras solo y bajo la influencia, ¿cómo podrías llegar a casa de manera segura?**
- 5 **¿Conoces las señales de alguien cuya bebida podrías haber sido alterada? ¿Cómo se puede evitar que te alteren la bebida? ¿Te sientes cómodo contándome sobre alguna experiencia que hayas tenido con el alcohol?**
- 6 **¿Cuáles son los efectos de beber siendo menor de edad? ¿Físicamente? ¿Mentalmente? ¿Socialmente?**
- 7 **¿Estás al tanto de las consecuencias legales y los riesgos potenciales asociados con el consumo de alcohol y conducir siendo menor de edad? ¿Sabes qué es un DUI (manejo bajo la influencia)?**

# CONSUMO DE ALCOHOL ENTRE MENORES DE EDAD

## Ideas para la Conversación por Edad

- 8 ¿Sientes que podría haber consecuencias sociales por beber siendo menor de edad?
- 9 ¿Sientes mucha presión de tus compañeros para beber en eventos sociales?