

VAPEAR

Ideas Para la Conversación por Edad

Es crucial tener conversaciones abiertas y sin críticas sobre el vapeo con sus hijos. WY We Talk está aquí para brindarle información, orientación, recursos y apoyo valiosos para ayudarlo a llevar estas conversaciones de manera efectiva. Es importante que los padres hablen sobre las presiones en torno al vapeo y ofrezcan información precisa sobre sus riesgos. Como padre, usted desempeña un papel vital al guiar a sus hijos hacia opciones más saludables. La creación de un entorno de apoyo y sin críticas, el fomento del diálogo abierto y la enfatización de la importancia de tomar decisiones informadas puede ayudar a su hijo a resistir la tentación de vapear.

ESCUELA SECUNDARIA

Durante la escuela secundaria, es importante priorizar las conversaciones sobre los peligros del vapeo. Participar en conversaciones continuas sobre la prevención del vapeo se vuelve esencial, ya que los adolescentes a menudo se enfrentan a presiones de grupo y están constantemente expuestos al vapeo. Como padres, abordar estas conversaciones con una actitud abierta es vital para establecer un espacio seguro y abierto para el diálogo. Al ofrecer comprensión e información correcta, podemos apoyar eficazmente a nuestros adolescentes y ayudarlos a enfrentarse a los desafíos que puedan encontrar. Si tiene preocupaciones inmediatas o si su hijo expresa su participación o adicción al vapeo, sería necesario buscar ayuda profesional inmediatamente. Aquí tiene algunos puntos de conversación a considerar al hablar sobre los riesgos del vapeo:

- 1 ¿Estás al tanto de los posibles riesgos para la salud asociados con el vapeo? ¿Cuáles crees que podrían ser esos riesgos?
- 2 ¿Qué papel crees que desempeña la presión de grupo en la decisión de probar el vapeo?
- 3 ¿Qué sustancias crees que se utilizan comúnmente en los dispositivos de vapeo?
- 4 ¿Has sentido alguna vez la tentación de probar el vapeo?
- 5 ¿Qué papel crees que juega las redes sociales en relación con el vapeo?
- 6 ¿Has notado cambios en el comportamiento o el estado de ánimo de tus amigos o compañeros de clase que te preocupen cuando vapean? ¿Por qué crees que esto sucede?
- 7 ¿Alguna vez has estado en una situación donde alguien te estaba presionando para probar el vapeo? ¿Cómo te sentiste?

VAPEAR

Ideas Para la Conversación por Edad

- 8 ¿Crees que las escuelas deberían implementar políticas o consecuencias más estrictas para los estudiantes que vapean en la escuela? ¿Por qué o por qué no?
- 9 ¿Crees que hay alguna diferencia entre vapear y fumar cigarrillos? ¿Por qué o por qué no?
- 10 ¿Te has encontrado con conceptos erróneos o mitos sobre el vapeo? ¿Cómo crees que podemos abordar esos conceptos erróneos?
- 11 ¿Qué papel crees que deberían desempeñar los padres y las escuelas en educar a los jóvenes sobre el vapeo?
- 12 ¿Cuáles son algunas alternativas o actividades más saludables que podrían reemplazar el deseo de vapear?
- 13 ¿Puedes explicarme el atractivo del vapeo? ¿Qué crees que lo hace popular entre los jóvenes?