

VAPEAR

Ideas Para la Conversación por Edad

Es crucial tener conversaciones abiertas y sin críticas sobre el vapeo con sus hijos. WY We Talk está aquí para brindarle información, orientación, recursos y apoyo valiosos para ayudarlo a llevar estas conversaciones de manera efectiva. Es importante que los padres hablen sobre las presiones en torno al vapeo y ofrezcan información precisa sobre sus riesgos. Como padre, usted desempeña un papel vital al guiar a sus hijos hacia opciones más saludables. La creación de un entorno de apoyo y sin críticas, el fomento del diálogo abierto y la enfatización de la importancia de tomar decisiones informadas puede ayudar a su hijo a resistir la tentación de vapear.

ESCUELA INTERMEDIA

Las conversaciones sobre los riesgos asociados con el vapeo entre los estudiantes de escuela intermedia es sumamente importante. Esta fase particular de sus vidas se caracteriza no sólo por cambios físicos, sino también por la exposición a diversas influencias y nuevas experiencias, lo que requiere un enfoque proactivo para abordar este tema. El objetivo es participar en estas discusiones antes de que haya indicaciones significativas de vapeo o de sus efectos perjudiciales. Recuerda, estas conversaciones deben ser continuas y adaptadas para satisfacer las necesidades y el nivel de madurez de su hijo en la escuela intermedia. Anímele a hacer preguntas y proporcione un entorno seguro y de apoyo para un diálogo abierto. Si tiene preocupaciones inmediatas o si su hijo expresa su participación o adicción al vapeo, es crucial buscar ayuda profesional de inmediato. Aquí tiene algunos puntos de conversación para considerar al hablar sobre los riesgos del vapeo:

- 1 ¿Has oído hablar del vapeo antes? ¿Qué sabes al respecto?
- 2 ¿Cuáles crees que son algunas razones por las que los niños prueban el vapeo?
- 3 ¿Alguna vez has visto a alguien vapear en tu escuela o alrededor de tu grupo de amigos? ¿Cómo te sentiste?
- 4 ¿Crees que hay alguna diferencia entre vapear y fumar cigarrillos? ¿Por qué o por qué no?
- 5 ¿Has sentido curiosidad por probar el vapeo alguna vez? ¿Y qué papel crees que podría desempeñar la presión de grupo en probar el vapeo?
- 6 ¿Cuáles crees que son algunas formas efectivas de apoyar y animar a tus amigos o compañeros de clase para que tomen decisiones saludables y eviten el vapeo?
- 7 Si tuvieras la oportunidad de hablar con alguien que vapea, ¿qué preguntas le harías?