

VAPEAR

Ideas Para la Conversación por Edad

Es crucial tener conversaciones abiertas y sin críticas sobre el vapeo con sus hijos. WY We Talk está aquí para brindarle información, orientación, recursos y apoyo valiosos para ayudarlo a llevar estas conversaciones de manera efectiva. Es importante que los padres hablen sobre las presiones en torno al vapeo y ofrezcan información precisa sobre sus riesgos. Como padre, usted desempeña un papel vital al guiar a sus hijos hacia opciones más saludables. La creación de un entorno de apoyo y sin críticas, el fomento del diálogo abierto y la enfatización de la importancia de tomar decisiones informadas puede ayudar a su hijo a resistir la tentación de vapear.

JOVENES ADULTOS

Como adulto joven, su hijo se enfrenta a diversos desafíos y presiones, incluidos aquellos relacionados con el vapeo. Cree un entorno de apoyo donde su hijo se sienta cómodo compartiendo sus pensamientos y experiencias. Hable sobre su curiosidad o interés en el vapeo, los riesgos asociados a la salud, la influencia de las tácticas de marketing y cualquier presión de grupo a la que se haya enfrentado. Como padre, abordar los conceptos erróneos y dialogar sobre las razones por las cuales los jóvenes se sienten atraídos por el vapeo puede proporcionarle información valiosa. Aquí tiene algunos puntos de conversación para considerar al hablar sobre los riesgos del vapeo:

- 1 ¿Qué piensas sobre el vapeo? ¿Conoces a alguien que vapee?
- 2 ¿Has visto u oído anuncios o promociones relacionadas con el vapeo? ¿Qué opinas sobre estos anuncios?
- 3 ¿Crees que hay alguna diferencia entre vapear y fumar cigarrillos? ¿Por qué o por qué no?
- 4 He oído hablar del aumento de las tasas de vapeo entre los adultos jóvenes. ¿Cuáles son tus pensamientos sobre este problema?
- 5 ¿Crees que hay suficiente conciencia sobre los efectos negativos del vapeo en el campus o en el trabajo? ¿Qué más crees que se podría hacer?
- 6 ¿Alguna vez has pensado en probar el vapeo o usar cigarrillos electrónicos? Si es así, ¿por qué?
- 7 ¿Estás familiarizado con los riesgos para la salud asociados con el vapeo? ¿Qué sabes al respecto?
- 8 ¿Puedes explicarme el atractivo del vapeo? ¿Qué crees que lo hace popular entre los jóvenes?

VAPEAR

Ideas Para la Conversación por Edad

- 9 ¿Hay alguna marca o tipo específico de dispositivos de vapeo que tú o tus amigos encontraréis más atractivos?
- 10 ¿Cómo resistes la presión de grupo al tomar decisiones sobre el vapeo?